

Minuta

Lunes:

Menú normal

Pollo asado con arroz + jugo + postre (fruta natural, yogurt)

Hipocalórico

Pastel de acelga + ensalada (lechuga, choclo, porotos verdes, tomate, pepino) + postre (fruta natural, yogurt) + jugo

Martes:

Menú normal

Fideos con ensalada o fideos blancos con un acompañamiento de veannesa + jugo + postre (jalea)

Hipocalórico

Ensalada con nugget al horno + jugo + postre (jalea)

Miércoles:

Menú normal

Estofado de vacuno con arroz + jugo + postre (arroz con leche)

Hipocalórico

Pastel de atún con ensalada + jugo + postre (arroz con leche)

Jueves:

Menú normal

Puré con carne al jugo + jugo + postre (fruta natural, manzana o naranja)

Hipocalórico

Quesillo + ensalada surtida + jugo + postre (fruta natural, manzana o naranja)