

IMPORTANTE CONVENIO ENTRE LA LA UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS Y NUESTRO COLEGIO



Enseñar a nuestros hijos hábitos de alimentación saludable combinado con actividad física es de una importancia indiscutible en la etapa escolar. Es en este contexto que el Departamento de Educación Física, Deportes y Salud del Colegio quiso abordar este tema desde un estudio diagnóstico de la condición física y nutricional en nuestra unidad educativa y asociarlo con la participación y colaboración de la Escuela de Nutrición de la Universidad Santo Tomás.. Dicho estudio, en su primera fase, abarcó parámetros como peso, talla, índice de masa corporal, entre otros. Entre algunas acciones producto del convenio cabe señalar la charla dictada por alumnas de la carrera de Nutrición y Dietética a los padres y apoderados, ocasión en la que nos entregaron tips orientadores para una vida y alimentación saludables.

Actualmente el proyecto se encuentra en su fase II la que considera volver a evaluar a todos los estudiantes del colegio y funcionarios para la recogida de datos y posterior análisis comparativo