

ENTRETENIDAS CLASES DE POLIDEPORTIVO



Alumnos de tercer y cuarto medio del Taller Polideportivo comenzaron las clases de esta nueva asignatura de su plan electivo. Cabe destacar la motivación que causó entre ellos cuando el primer desafío contó con nada menos que una sesión de gimnasia artístico - deportiva que les demandó sus mejores esfuerzos para desempeñarse en la mesa elástica, en las anillas, saltos del potro y barra de equilibrio, entre otros aparatos, dando una muestra de destreza, coordinación y trabajo en equipo. A futuro el programa contemplará disciplinas como natación, boxeo, karate de contacto, y rugby.

NUTRICIÓN, DEPORTE Y SALUD PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA. ¡HUMBERSTONE EN ACCIÓN!